



Stichting Projecten Zuid-Afrika (SPZA)
Librijesteeg 105, 3011 HN Rotterdam, NL
Fax: NL 084-7352214 . Fax: ZA 086-5122860
info@spza.org | www.spza.org
KvK 30164717 | ANBI | CBF Certificaat KGD
Transparantprijs 2008 +2011+2012
3e plaats Trouw Goede Doelen Top 50 2011+2012
TRIADOS Bank 39-04-37-603
IBAN: NL51 TRIO 0390437603
BIC/SWIFT: TRIONL2U

STAGE, STUDIE, UITWISSELING EN VRIJWILLIGERSWERK IN (ZUID-)AFRIKA EN ELDERS MET INFORMATIE OVER NEDERLANDSE, BELGISCHE EN ZUID-AFRIKAANSE WEBSITES EN ANDERE BRONNEN

Versie 09/2016

Dit document wordt regelmatig bijgewerkt.
Hulp bij het **actueel** houden van dit document stellen wij zeer op prijs.
Ook zijn wij geïnteresseerd in **feedback** over organisaties en websites.
Heb je aanvullende informatie of suggesties voor **verbetering**?
Stuur dan een **e-mail** naar: info@spza.org

Is de informatie in dit document je een kleine donatie waard?

Je kunt telefonisch een gift doen van € 1,30

Dat gaat als volgt:

1. Bel 0900-4357667
2. Wacht op de pieptoon
3. Toets 190# in (onze code + hekje) en verbreek de verbinding

je geeft anoniem, DANKJEWEL!

INHOUD

1 Stageplaatsen, studie en uitwisseling

2 Vrijwilligerswerk bij organisaties in Zuid-Afrika

3 Websites over vrijwilligerswerk in ontwikkelingslanden en elders

4 Vrijwilligerswerk bij of via partnerorganisaties van de Stichting Projecten Zuid-Afrika

5 Overige informatie voor vrijwilligers die naar (Zuid-)Afrika gaan

6 Informatie over de Stichting Projecten Zuid-Afrika

1 STAGEPLAATSEN, STUDIE EN UITWISSELING

Stage-en afstudeeropdrachten

- www.stagehulp.nl
- www.zinnigestages.nl Online stagebank die organisaties en bedrijven met duurzame ambities koppelt aan studenten met een maatschappelijk verantwoorde drive. Alleen Nederland. Zij geven ook een stagehandboek uit.

Stagemogelijkheden in ontwikkelingslanden vanuit Nederland

- Joho
- www.buitenlandsestage.nl
- Stichting Do You Care voor stages voor MBO-ers in ontwikkelingslanden
- www.people4change.nl zendt jonge professionals uit o.a. naar Zuid-Afrika en India.
- Stichting Internationale Jeugduitwisseling (minimaal 1 jaar)
- Duurzaam Hoger Onderwijs (DHO). Projectwerk in ontwikkelingslanden. Alleen voor studenten in de laatste fase van hun studie. In het boekje 'Grenzeloos' (te downloaden van hun website) geeft DHO ideeën en tips voor internationale afstudeertrajecten.
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van Magister Student Placement Organisation.
- Voor stages met een duurzame invalshoek: www.duurzamestudent.nl
- Werken aan een betere wereld: www.oneworld.nl
- Voor stageplaatsen (en vrijwilligerswerk) in Zuid-Afrika: www.sasts.org.za
- Kijk in de Wegwijzer voor het buitenland op www.pluspuntindividu.nl

Stagemogelijkheden in ontwikkelingslanden vanuit België

- Centrum Intercultureel Management en Internationale Communicatie CIMIC:.
- Geneeskunde voor de Derde Wereld / Médecine pour le Tiers Monde. Voor geneeskundige of verpleegkundige stages: www.g3w.be
- World Education Programme WEP.
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van Magister Student Placement Organisation.
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden.
- Nòg een website van JINT. Deze site geeft antwoord op vragen over studie, stage en vrijwilligerswerk in het buitenland: www.kamiel.info
- Voor stageplaatsen (en vrijwilligerswerk) in Zuid-Afrika: www.sasts.org.za

Studeren, stage en uitwisseling in (Zuid-)Afrika

- Afrika Studie Centrum
- Netherlands organisation for international cooperation in higher education (NUFFIC)
- Web Portal for African Studies in The Netherlands: www.connecting-africa.net
- Sport Coaches Outreach
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van Magister Student Placement Organisation
- International Education Association of South Africa (IEASA). Studeren in Zuid-Afrika.
- UNSA, Uitwisseling Nederland South Africa, is mainly involved in helping students to get either a practical Internship, final Thesis project, acquire a Study or do a Study. Since 1975 UNSA has build up a very well appreciated reputation in placing students and is seen as the specialist in this field. Beyond obtaining a practical Internship, final Thesis project or Study, UNSA also takes care of several other important issues like assisting with an applicable visa, work- or study permit, economic flight, accommodation, insurance and all things you need to know about going to South Africa.

Jongerenuitwisseling vanuit Nederland

- Stichting Internationale Jeugduitwisseling (IJU) (minimaal 1 jaar)
- International Cultural Youth Exchange
- Stichting Oikos en OikosXchange. Oikos zorgt ook voor training en begeleiding.
- YFU International Exchange, Nederland
- Move Your World, jongerenprojectbureau

- Ministerie van Buitenlandse Zaken. Ga naar: Stages en uitwisselingen.
- Over uitwisseling naar de zgn. DAC-landen (waartoe ook ZA wordt gerekend) en subsidiemogelijkheden voor uitwisseling: www.xplore.nl

Jongerenuitwisseling vanuit België

- AFS interculturele uitwisselingen voor jongeren: www.afsvlaanderen.be
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
JINT geeft antwoord op vragen rond studie, stage en vrijwilligerswerk in het buitenland.

Studiebeurzen en andere vergoedingen tijdens verblijf in het buitenland

- www.ib-groep.nl

2 VRIJWILLIGERSWERK BIJ ORGANISATIES IN (ZUID-)AFRIKA

- De Nederlandse [Stichting Mzamomhle](http://www.stichtingmzomhle.nl) organiseert bouwreizen. Zij assisteren bij de bouw van kleuterscholen.
- Kijk op de site van Remarkable Relief. Op de pagina 'Vrijwilligerswerk' worden per werelddeel kleinschalige projecten genoemd www.remarkablerelief.org
- Vrijwilligerswerk in het buitenland. Per werelddeel en land worden projecten vermeld: www.aroundtheglobe.nl
- Idem, inclusief keuze van de doelgroep (bv. kinderen, ouderen, gehandicapten): www.projects-abroad.nl
- Kijk in de Wegwijzer naar het Buitenland op www.pluspuntindividu.nl
- Speciaal voor studenten: de South African Student Travel Service SASTS www.sasts.org.za
- Voor vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika: gemeenschapswerk, natuur/milieu of sport www.khayavolunteer.com

Straatkinderen

- www.amostrust.org
- www.enscw.org
- www.allforyouth.org

(Wees-)kinderen en HIV/AIDS-patiëntjes

Wij adviseren om eerst dit artikel te lezen van Prof. Rien van IJzendoorn over vrijwilligerswerk in weeshuizen:

http://www.bettercarenetwork.nl/content/17382/download/clnt/55730_Rien_van_Ijzendoorn_vrijwilligers_NVO_bulletin-5.pdf

Gehandicapten

- Camphill heeft o.a. een school, een bakkerij, een groenten-en kruidentuin, melkkoeien, een kaasmakerij, een houtbewerkingsafdeling en een kaarsenmakerij: www.camphill-hermanus.co.za Camphill vangt geestelijk gehandicapten op (dagopvang en permanent). Er is ook een school.
- The Chaeli Campaign werkt met kinderen en jongvolwassenen met een handicap in en rond Kaapstad en hun ouders: www.chaelicampaign.co.za

Sportactiviteiten

- Sportondersteuning in Ontwikkelingslanden: www.sondela.nl
- Sport Coaches Outreach: www.scorefoundation.nl
- Sportactiviteiten in Zuid-Afrika: www.khayavolunteer.com

Werken in een township in Zuid-Afrika

- www.be-more.nl
- www.wvisa.co.za (Willing Workers in South Africa: community volunteering)
- www.khayavolunteer.com

3 WEBSITES OVER VRIJWILLIGERSWERK IN ONTWIKKELINGSLANDEN

Algemeen

- Nabuur is een online vrijwilligersplatform dat vrijwilligers koppelt aan dorpen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië. Via de website kunnen vrijwilligers en gemeenschappen ideeën delen en oplossingen vinden voor plaatselijke problemen. www.nabuur.com
- People4Change (P4C) is een bemiddelingsbureau dat studenten en professionals uitzendt naar

ontwikkelingsprojecten wereldwijd, o.a. naar Zuid-Afrika in het kader van het subsidieprogramma Xplore van het Ministerie van Buitenlandse Zaken. Tijdsduur van de uitzending is van 2 weken tot 6 maanden. Zij bieden ook mogelijkheden voor onderzoekopdrachten voor studenten en bedrijfsuitzendingen. Een training culturele sensitiviteit maakt deel uit van het voorbereidingsprogramma. www.people4change.nl

- Wereldwijd Online Vrijwilligerswerk biedt veel informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland.
- Cos Nederland. Werken in de Wereld is een adreslijst met uitzendende en bemiddelende organisaties in Nederland en België, bedoeld als oriëntatie voor professionals en vrijwilligers die vanuit hun studie, functie en/of interesse met de gedachte spelen om voor korte of lange tijd naar een ontwikkelingsland te gaan. De lijst is te bekijken op hun website: www.cosnederland.nl
- Institute of Cultural Affairs. Doelstelling van het ICA is bemiddeling voor de uitzending van vrij-willigers naar ontwikkelingslanden in Afrika, Azië en Latijns-Amerika voor een periode van 6 tot 12 maanden. Bemiddeling voor personen vanaf 21 jaar met een goede motivatie. Een specifieke opleiding of ervaring is niet vereist. Volgens COS Nederland is hun training zeer de moeite waard. Participatieve methoden staan centraal. www.ica-international.org
- SIW Internationale Vrijwilligersprojecten voor jongeren. SIW organiseert ook informatiemarkten over vrijwilligerswerk: www.siw.nl
- Peace Brigades. Voor mensen vanaf 25 jaar die zich in teamverband gewelddoos, samen met groepen ter plaatse, willen inzetten in gebieden met conflicten: www.peacebrigades.org
- Working Abroad (voorheen Voluntary Work Information Services (VWIS) is een internationaal netwerk voor vrijwilligers en projecten (wereldwijd) www.workingabroad.com
- Teaching & Projects Abroad is als Engelse organisatie al 20 jaar actief om in ontwikkelingslanden mensen en/of dieren te helpen. Jaarlijks gaan er via T&PA vrijwilligers naar 17 landen over de hele wereld naar diverse projecten: www.projects-abroad.nl
- De South African Student's Travel Service richt zich specifiek op studenten die vrijwilligerswerk willen doen. Ga op hun website www.sasts.org.za naar: Volunteer South Africa.
- Gapadvice adviseert over een zinvolle invulling van een 'gap year' of een 'sabbatical', ook aan bedrijven www.gapadvice.org
- Year Out Group doet hetzelfde als Gapadvice www.yearoutgroup.org
- Habitat for Humanity International Volunteer Program helpt mensen in ontwikkelingslanden aan een huis www.habitat.org/ivp
- NgoAbroad bemiddelt en linkt mensen aan hulpverlenende organisaties uitgaande van kennis en kunde, interesse en doelen www.ngoabroad.com
- Internationale Bouworde biedt hulp op het gebied van huisvesting aan kindertehuizen, zieken-huizen e.d. Er kan ook met kinderen worden gewerkt bv. Engelse les geven. Bouworde richt zich op jongeren tot 30 jaar www.ibo-Nederland.org, www.bouworde.be
- VIA biedt de mogelijkheid voor korte (2-3 weken) en lange (vanaf 3 maanden) uitzending. Korte uitzending is in groepsverband, lange uitzending is individueel vrijwilligerswerk. Zowel ontwikkelingslanden als andere landen: www.viavzw.be
- African Impact verzorgt vrijwilligersprojecten op het gebied van natuurbehoud, gezondheidszorg en onderwijs in verschillende landen in zuidelijk Afrika. African Impact zorgt voor kost en inwoning en ervaren medewerkers geven begeleiding: www.africanimpact.com
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
- Antwoord op vragen over studie, stage, vrijwilligerswerk in het buitenland: www.kamiel.info
- Zes maanden training in Denemarken + zes maanden ontwikkelingswerk in zuidelijk Afrika + 2 maanden evaluatie in Europa, Afrika, Azië of Zuid-Amerika: www.drh-holsted.org
- Met een duurzame invalshoek, gericht op studenten: www.duurzamestudent.nl
- Werken aan de wereld: www.oneworld.nl/vrijwilligers
- Diverse programma's voor jongeren van 16 tot 32 jaar, voor korte tijd (twee weken) of lange tijd (twee jaar) in diverse landen: www.togetherthere.nl
- JoHo is een belangenorganisatie voor vrijwilligers die internationale samenwerking een warm hart toedragen: www.joho.nl of kijk op www.vrijwilligerswerkinhetbuitenland.nl
- Jongeren & Missie. Als vrijwilliger naar Afrika, Azië of Latijns Amerika? www.jongerenenmissie.nl

Vrijwilligerswerk voor mensen met specifieke kennis en vaardigheden

- Voluntary Services Overseas (VSO) zendt op aanvraag van partnerorganisaties in ontwikkelings-landen beroepskrachten met relevante opleiding en werkervaring uit. www.vso.nl.
- Centrum Ontmoeting der Volkeren (COV) zendt gemotiveerde en deskundige ontwikkelings-werkers uit naar ontwikkelingslanden. Tel. 043-4072333. E-mail: cov@tip.nl
- Project Uitzending Managers (PUM). Uitzending van senior adviseurs (50+) naar ontwikkelings-landen: www.pum.nl
- Stichting Laluz matcht kosteloos hoger opgeleide professionals en ideële organisaties voor opdrachten of functies die specifieke expertise, ervaring of drive vereisen: www.stichtinglaluz.nl

- Stichting Score is een ontwikkelingsorganisatie die sport gebruikt als middel om lokale mensen allerlei vaardigheden te leren. Ze werken in Zuid-Afrika, Namibia en Zambia met vrijwilligers van allerlei nationaliteiten: www.scorefoundation.nl
- Ook Right to Play gebruikt sport als medium voor ontwikkelingswerk: www.righttoplay.com
- Horizon Holland verleent medische en agrarische hulp aan projecten in ontwikkelingslanden en incidenteel ook noodhulp: www.horizonholland.org
- United Nations Volunteers: www.unv.org
- Nederlandse katholieke missionaire organisatie voor ontwikkelingssamenwerking die regelmatig vrijwilligers zoekt: www.cmc.nu
- Voor vakspecialisten (30+) die vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika willen doen: www.sasts.org.za

Vrijwilligerswerk gecombineerd met reizen (voluntourism)

- Bekijk het volgende filmpje over [voluntourism](#).
- Stichting Commundo. Wie graag in groepsverband als vrijwilliger reist en werkt kan contact opnemen met Commundo in Amersfoort: www.commundo.nl. Via Commundo kun je subsidie voor je reis aanvragen van European Voluntary Service (EVS).
- Youth in Action. Ook via Youth in Action kun je subsidie voor je reis aanvragen van European Voluntary Service (EVS).
- www.be-more.nl (Non-profit)
- Gotanzania biedt op www.gotanzania.org een overzicht van met vrijwilligerswerk gecombineerde reizen (tot 24 weken) onder het motto 'verantwoord vrijwilligerswerk' in Tanzania.
- Livingstone organiseert werkvakanties en vrijwilligerswerk in ontwikkelingslanden, o.a. in Zuid-Afrika: www.1st.nl
- Travel Active bemiddelt voor vrijwilligers, tegen betaling: www.travelactive.nl (Profit)
- Fair Ground Sessions (www.fairgroundsessions.nl) is betrokken bij het vrijwilligersprogramma 'Work and play' van Dreamcatcher: www.dreamcatcher.co.za
- Sondela (www.sondela.nl) is ook betrokken bij het vrijwilligersprogramma 'Work and play' van Dreamcatcher.
- Activity International bemiddelt voor vrijwilligerswerk en reizen in het buitenland o.a. in Zuid-Afrika: www.activityinternational.nl (Profit)
- Projects Abroad: www.projects-abroad.nl (Profit)
- World Servants, een christelijke organisatie, bouwt huizen, scholen en klinieken in ontwikkelings-landen 'Bouwen aan jezelf door te bouwen voor een ander': www.worldservants.nl (Non-profit)

Vacaturebanken voor vrijwilligerswerk

- www.clubvan2000.nu is een vacaturebank voor starters en studenten voor vrijwilligerswerk, stageplaatsen en afstudeerprojecten.
- www.u-pi.nl is een volledig geautomatiseerd systeem dat potentiële vrijwilligers matcht met maatschappelijke organisaties.
- www.vrijwilligerscentrale.nl is een grote landelijke database.
- www.freeflex.nl bemiddelt in korte vrijwilligersklussen.
- www.idealist.nl geeft o.a. informatie over vacatures voor vrijwilligers.

Algemene informatie over vrijwilligerswerk

- www.vrijwilligerswerk.pagina.nl is een startpagina over vrijwilligerswerk.
- www.vrijwilligersplein.nl biedt achtergrondinformatie en een wegwijzer.
- www.vrijwilligerswerk.nl/web/show geeft informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland ga naar: Zoek wereldwijd. Op deze pagina wordt een keuze per land aangeboden met links naar diverse websites.
- www.nov.nl is een branchenetwerk voor vrijwilligersorganisaties.
- www.vrijwilligers.nu is een informatiebron over vrijwilligerswerk.
- www.civiq.nl bevat informatie over vrijwilligerswerk in Nederland.
- www.xplore.nl geeft informatie over uitwisseling naar ontwikkelingslanden en subsidiemogelijkheden.
- ambassade.pagina.nl is een startpagina voor informatie van ambassades.
- www.eric.org is een Europese koepel van jongereninformatiepunten.
- www.eurodesk.org biedt een jongerengids van de Europese Unie

Vrijwilligerswerk vanuit België

- Geneeskunde voor de Derde Wereld / Médecine pour le Tiers Monde zendt geneeskundigen en verpleegkundigen uit: www.g3w.be
- Vlaamse tak (www.VIAvzw.be) van twee wereldwijde netwerken: SCI (Service Civil International www.sciint.org) en ICYE (International Cultural Youth Exchange).
- Vredeseilanden werkt vooral aan het leefbaar maken van het platteland. Vrijwilligers vanaf 23 jaar:

www.vredeseilanden.be

- World Education Programme WEP. Van 18 tot 35 jaar: www.wep.org
- Vlaams noord-zuid portaal van de Vlaamse Noord-Zuidbeweging 11.11.11: www.11.be
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
- Her en Der vraagt assistentie van handige 30-plussers bij technische, sociale en ecologische projecten www.herender.be
- Broederlijk Delen ondersteunt groepen in het Zuiden die zelf werken aan hun toekomst en zoekt vrijwilligers voor 6 maanden tot 1 jaar. Maar ze organiseren ook zgn. 'inleefreizen' voor leer-krachten en anderen - ook jongeren - van 2-3 weken www.broederlijkdelen.be Zie ook www.bouworde.be

4 OVERIGE INFORMATIE VOOR VRIJWILLIGERS DIE NAAR (ZUID-)AFRIKA GAAN

Vorbereiding op een verblijf in het buitenland

Lees ter voorbereiding:

- 'Vrijwilligers in het buitenland: een vraagbaak van Annebeth Vis. ISBN 978-90-68325973. Dit boekje is verkrijgbaar bij www.kit.nl/publishers. Met veel praktische informatie, do's en don'ts interviews en ervaringen en een handige adressenlijst.
- Learningservice.org geeft diverse handige gidsen (Pdf) uit. Bv. over hoe je een organisatie kiest die bij je past en vice versa.
- Hoe word ik vrijwilliger in het buitenland? Door Marcel Gansevoort. Uitgegeven door Lannoo. Met adressen, tips, foto's en verhalen van vrijwilligers.
- Muses biedt o.a. cursussen aan over vrijwilligerswerk met kinderen:

In de training **Wijzer met Kids** gaat het o.a. over de ontwikkeling van een kind, hechting en vrijwilligers leren een les/activiteitenplan in elkaar te zetten.

Mogelijke data in 2015 zijn: zondag 8 februari, zondag 12 april, zondag 14 juni, zondag 9 augustus, zondag 11 oktober.

Voor meer informatie en inschrijving: <http://www.muses.nl/inschrijven-wijzer-met-kids/>

- Wil je naar Zuid-Afrika? Bekijk de filmpjes op: <http://volunteercorrect.org/nl/zuid-afrikaans-perspectief-op-vrijwilligerswerk/>. In onderstaand filmpje worden Zuid-Afrikaanse studenten geïnterviewd over buitenlandse vrijwilligers.



Waarom vrijwilligerswerk doen?

Iedereen heeft zijn eigen beweegredenen om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Realiseer je dat **jij** degene bent die anders is en dat je gast bent. Ga dus niet vooroplopen maar respecteer de mensen waar je mee werkt en laat hen de touwtjes in handen houden.

Cadeautjes

Strooi niet met cadeautjes - dat staat 'koloniaal' - maar geef meegebrachte materialen (of geld dat je hebt ingezameld) aan de organisatie of het project waar je gaat helpen. Of regel iets via de Stichting Projecten Zuid-Afrika. Wij hebben zowel in Nederland als in Zuid-Afrika een bankrekening.

Bedenk dat het beter voor de economie is als materialen in het ontwikkelingsland zelf worden gekocht.

Cultuur

Leer iets over de cultuur van het land waar je naartoe gaat.

Wij raden iedereen die voor enige tijd in (Zuid-)Afrika wil gaan wonen en/of werken aan om wat meer te leren over de Afrikaanse cultuur omdat deze totaal anders is dan de Nederlandse of de Belgische cultuur.

- Het Institute of Cultural Affairs (ICA) heeft een trainingsprogramma voor vrijwilligers waarin participatieve methoden centraal staan. Voor meer informatie: www.ica-international.org
- De Stichting Ontmoet Afrika/Meet Africa organiseert inburgeringscursussen voor Nederlanders die naar een land in Afrika gaan. Meer informatie www.ontmoetafrika.nl
- Dare2to organiseert voorbereidingsweekeinden.

Verzekeringen

Meestal reis en werk je als vrijwilliger voor eigen rekening en risico. Zorg voor een deugdelijke verzekering tegen aansprakelijkheid, ziektekosten en ongevallen. Er zijn diverse lang-op-reis verzekeringen voor reizigers en studenten die ook geschikt zijn voor mensen die vrijwilligerswerk gaan doen.

Enkele voorbeelden: de Europeesche: www.europeesche.nl, Elvia Globetrotter: www.wereldreizigersverzekering.nl en de ISIS-reisverzekering Activity International: www.go-isis.nl

Visum

Voor een langer verblijf kan het beste een **vrijwilligersvisum** worden aangevraagd. Informatie daarover is te krijgen bij de Zuidafrikaanse Ambassade in Den Haag, tel. 070-3924501, e-mail: info@southafrica.nl of op de website van het Nederlandse Consulaat in Kaapstad: www.dutchconsulate.co.za

Voor een verblijf in een ander land: neem contact op met de ambassade of het consulaat.

Wijs op reis

Een boekje met algemene reisinformatie is te vinden op www.wijsopreis.nl

Ga voor informatie over gezondheid naar: www.gezondopreis.nl of www.KLMhealthservices.nl

Backpacking

Een handzaam gidsje onder de titel **Coast to Coast: your guide to backpacking in Southern Africa**, met informatie over goede en goedkope overnachtingsadressen, autohuur, openbaar vervoer is verkrijgbaar bij een "Tourist Information Office" in Zuid-Afrika.

De **Baz Bus** is een 'hop-on-hop-off' busdienst langs backpackers in Zuid-Afrika: www.bazbus.com

Autohuur

Een auto huren voor langere tijd is in Zuid-Afrika zeer duur (ca. €1.000- €1.500 per maand). Voor diegenen die langer blijven dan twee maanden is 'rental purchase' te overwegen: een auto kopen en voor vertrek weer verkopen tegen een vooraf afgesproken prijs. Websites: www.driveafrica.co.za, www.drivesouthafrica.co.za, www.aroundaboutcars.com, www.pender.co.za

Meer lezen over vrijwilligerswerk

Better Care Network Netherlands geeft belangrijke informatie in folders en richtlijnen over het als vrijwilliger werken met kinderen. Lees de folder 'Vrijwillig werken met kinderen en dan?'. Van de richtlijnen is een Nederlandse versie en een Engelse versie. Kijk ook eens op de pagina Resources van de Britse site van VSO: www.vso.org.uk. Met veel gratis informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland.

WERELDBURGERS

OP LIEFDADIGHEIDSVAKANTIE

WWW.JONGENFRIJ.NL



5 INFORMATIE OVER DE STICHTING PROJECTEN ZUID-AFRIKA

Meer informatie over het werk van de Stichting Projecten Zuid-Afrika (SPZA) staat op de website www.spza.org

Blij met deze lijst?

TRIODOS rekeningnummer 0390 4376 03

IBAN : NL51 TRIO 0390 4376 03 BIC/SWIFT: TRIONL2U

Via de Ideal module op onze website kun je veilig online geven.

Of doe per telefoon 1-2-3 iets terug:



Winnaar
Transparantprijs 2008,
2011 en 2012

3e plaats Trouw
Goede Doelen Top-50
2011 en 2012