

south africa foundation



STICHTING
PROJECTEN
ZUID
AFRIKA

Zandstroom A6, 9697 NW Blijham NL | Fax. ++31-84-7352214 | info@spza.org | www.spza.org | Registered Dutch NPO/NGO KvK 30164717 | ANBI | CBF
Certificaat KGD / CBF accredited Dutch charity | Transparantprijs / Transparency Award 2008
Triodos Bank The Netherlands IBAN: NL 51 TRIO 0390 4376 03 BIC(SWIFT): TRIONL2UZ

STAGE, STUDIE, UITWISSELING EN VRIJWILLIGERSWERK IN (ZUID-)AFRIKA EN ELDERS MET INFORMATIE OVER NEDERLANDSE, BELGISCHE EN ZUID-AFRIKAANSE WEBSITES EN ANDERE BRONNEN

Versie 05/2012

Dit document wordt regelmatig bijgewerkt.
Hulp bij het **actueel** houden van dit document stellen wij zeer op prijs.
Ook zijn wij geïnteresseerd in **feedback** over organisaties en websites.
Heb je aanvullende informatie of suggesties voor **verbetering**?
Stuur dan een **e-mail** naar: info@spza.org

Is de informatie in dit document je een kleine donatie waard?

Je kunt telefonisch een gift doen van €1,30

Dat gaat als volgt:

1. Bel 0900-4357667
2. Wacht op de pieptoon
3. Toets 190# in (onze code + hekje) en verbreek de verbinding

je geeft anoniem

DANKJEWEL!

INHOUD

- | |
|---|
| 1 Stageplaatsen, studie en uitwisseling |
| 2 Vrijwilligerswerk bij organisaties in Zuid-Afrika |
| 3 Websites over vrijwilligerswerk in ontwikkelingslanden en elders |
| 4 Vrijwilligerswerk bij of via partnerorganisaties van de Stichting Projecten Zuid-Afrika |
| 5 Overige informatie voor vrijwilligers die naar (Zuid-)Afrika gaan |
| 6 Informatie over de Stichting Projecten Zuid-Afrika |

1 STAGEPLAATSEN, STUDIE EN UITWISSELING

Stage-en afstudeeropdrachten

- www.stagehulp.nl
- www.zinnigestages.nl Online stagebank die organisaties en bedrijven met duurzame ambities koppelt aan studenten met een maatschappelijk verantwoorde drive. Alleen Nederland. Zie ook hun [stagehandboek](#).

Stagemogelijkheden in ontwikkelingslanden vanuit Nederland

- [Ministerie van Buitenlandse Zaken](#). Ga naar: stages en uitwisselingen.
- Over stage naar de zgn. DAC-landen (waartoe ook ZA wordt gerekend) en subsidiemogelijkheden voor stage: www.xplore.nl
- [Joho](#)
- www.buitenlandsestage.nl
- [Horizon Holland](#)
- [AIESEC Nederland](#)
- [Stichting Do You Care](#) voor stages voor MBO-ers in ontwikkelingslanden
- [People4Change](#) zendt jonge professionals uit o.a. naar Zuid-Afrika en India.
- [Stichting Uitwisseling](#) en Studiereizen voor het Platteland (SUSP). Speciaal voor mensen met een agrarische achtergrond
- [Stichting Internationale Jeugduitwisseling](#) (minimaal 1 jaar)
- [Stagemogelijkheden](#) in Zuid-Afrika, ook stagebegeleiding
- Duurzaam Hoger Onderwijs (DHO). Projectwerk in ontwikkelingslanden. Alleen voor studenten in de laatste fase van hun studie. In het boekje 'Grenzeloos' (te downloaden van hun [website](#)) geeft DHO ideeën en tips voor internationale afstudeertrajecten.
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van [Magister Student Placement Organisation](#).
- Voor stages met een duurzame invalshoek: www.duurzamestudent.nl
- Werken aan een betere wereld: www.oneworld.nl
- Voor stageplaatsen (en vrijwilligerswerk) in Zuid-Afrika: www.sasts.org.za
- Kijk in de Wegwijzer voor het buitenland op www.pluspuntindividu.nl

Stagemogelijkheden in ontwikkelingslanden vanuit België

- Centrum Intercultureel Management en Internationale Communicatie [CIMIC](#)..
- Geneeskunde voor de Derde Wereld / Médecine pour le Tiers Monde. Voor geneeskundige of verpleegkundige stages: www.g3w.be
- World Education Programme [WEP](#).
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van [Magister Student Placement Organisation](#).
- Het JongerenPuntBuitenland [JINT](#) verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden.
- Nog een website van JINT. Deze site geeft antwoord op vragen over studie, stage en vrijwilligerswerk in het buitenland: www.kamiel.info
- Voor stageplaatsen (en vrijwilligerswerk) in Zuid-Afrika: www.sasts.org.za

Studeren, stage en uitwisseling in (Zuid-)Afrika

- [Afrika Studie Centrum](#)
- Netherlands organisation for international cooperation in higher education ([NUFFIC](#))
- Web Portal for African Studies in The Netherlands: www.connecting-africa.net
- [Sport Coaches Outreach](#)
- Stage en Vrijwilligerswerk in Kaapstad: www.4exchange.nl (specifiek Zuid-Afrika)
- Voor stagemogelijkheden (internships) in Zuid-Afrika: bezoek de site van [Magister Student Placement Organisation](#)
- International Education Association of South Africa ([IEASA](#)). Studeren in Zuid-Afrika.

Jongerenuitwisseling vanuit Nederland

- Stichting Internationale Jeugduitwisseling ([IJU](#)) (minimaal 1 jaar)
- [International Cultural Youth Exchange](#)
- [Stichting Oikos](#) en [OikosXchange](#). Oikos zorgt ook voor training en begeleiding.
- [YFU International Exchange](#), Nederland

- [Move Your World](#), jongerenprojectbureau
- [Ministerie van Buitenlandse Zaken](#). Ga naar: Stages en uitwisselingen.
- Over uitwisseling naar de zgn. DAC-landen (waartoe ook ZA wordt gerekend) en subsidie-mogelijkheden voor uitwisseling: www.xplore.nl

Jongerenuitwisseling vanuit België

- Jeunes Actifs dans le Volontariat et les Voyages Alternatifs JAVVA www.javva.org
- VIA-vzw: www.VIAvzw.be
- AFS interculturele uitwisselingen voor jongeren: www.afsvlaanderen.be
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
- [JINT geeft antwoord](#) op vragen rond studie, stage en vrijwilligerswerk in het buitenland:

Studiebeurzen en andere vergoedingen tijdens verblijf in het buitenland

- www.ib-groep.nl
- www.dutchconsulate.co.za (Nederlands Consulaat in Kaapstad)

2 VRIJWILLIGERSWERK BIJ ORGANISATIES IN (ZUID-)AFRIKA

- Kijk op de site van Remarkable Relief. Op de pagina 'Vrijwilligerswerk' worden per werelddeel kleinschalige projecten genoemd www.remarkablerelief.org
- Vrijwilligerswerk in het buitenland. Per werelddeel en land worden projecten vermeld: www.aroundtheglobe.nl
- Idem, inclusief keuze van de doelgroep (bv. kinderen, ouderen, gehandicapten): www.projects-abroad.nl
- Kijk in de Wegwijzer naar het Buitenland op www.pluspuntindividu.nl
- Speciaal voor studenten: de South African Student Travel Service SASTS www.sasts.org.za
- Voor vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika: gemeenschapswerk, natuur/milieu of sport www.khayavolunteer.com

Straatkinderen

- www.amostrust.org
- www.enscw.org
- www.allforyouth.org

(Wees-)kinderen en HIV/AIDS-patiëntjes

- Nazareth House www.nazhouse.org.za
- Beautiful Gate <http://www.beautifulgate.org/>
- Cotlands www.cotlands.org
- Hearts of Hope www.heartsofhope.org.za
- Nkosi Johnson Aids Foundation www.nkosishaven.co.za/
- Lean on Me Trust www.wecare4africa.com
- Be More www.be-more.nl
- Al Noor Orphanage Centre (Kaapstad) www.alnooorphanage.org.za
- Projects Abroad: www.projects-abroad.nl

Gehandicapten

- Camphill heeft o.a. een school, een bakkerij, een groenten-en kruidentuin, melkkoeien, een kaasmakerij, een houtbewerkingsafdeling en een kaarsenmakerij: www.camphill-hermanus.co.za Camphill vangt geestelijk gehandicapten op (dagopvang en permanent).
- Sive Nathi, een tehuis voor geestelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen in Kaapstad. Contacten lopen via het Centre for Early Childhood Development (CECD): cecd@iafrica.com
- Projects Abroad: www.projects-abroad.nl

Sportactiviteiten

- Sportondersteuning in Ontwikkelingslanden: www.sondela.nl
- Sport Coaches Outreach: www.scorefoundation.nl
- Sportactiviteiten in Zuid-Afrika: www.khayavolunteer.com

Werken in een township in Zuid-Afrika

- www.be-more.nl
- www.wwisa.co.za (Willing Workers in South Africa: community volunteering)

- www.khayavolunteer.com
- Stichting Masizakhe plaatst en begeleidt vrijwilligers die naar Zuid-Afrika gaan: www.masizakhe.nl

3 WEBSITES OVER VRIJWILLIGERSWERK IN ONTWIKKELINGSLANDEN

Algemeen

- Nabuur is een online vrijwilligersplatform dat vrijwilligers koppelt aan dorpen in Afrika, Latijns-Amerika en Azië. Via de website kunnen vrijwilligers en gemeenschappen ideeën delen en oplossingen vinden voor plaatselijke problemen. www.nabuur.com
- People4Change (P4C) is een bemiddelingsbureau dat studenten en professionals uitzendt naar ontwikkelingsprojecten wereldwijd, o.a. naar Zuid-Afrika in het kader van het subsidieprogramma Xplore van het Ministerie van Buitenlandse Zaken. Tijdsduur van de uitzending is van 2 weken tot 6 maanden. Zij bieden ook mogelijkheden voor onderzoekopdrachten voor studenten en bedrijfs-uitzendingen. Een training culturele sensitiviteit maakt deel uit van het voorbereidingsprogramma. www.people4change.nl
- Cos Nederland. Werken in de Wereld is een adreslijst met uitzendende en bemiddelende organisaties in Nederland en België, bedoeld als oriëntatie voor professionals en vrijwilligers die vanuit hun studie, functie en/of interesse met de gedachte spelen om voor korte of lange tijd naar een ontwikkelingsland te gaan. De lijst is te bekijken op hun website: www.cosnederland.nl
- Institute of Cultural Affairs. Doelstelling van het ICA is bemiddeling voor de uitzending van vrijwilligers naar ontwikkelingslanden in Afrika, Azië en Latijns-Amerika voor een periode van 6 tot 12 maanden. Bemiddeling voor personen vanaf 21 jaar met een goede motivatie. Een specifieke opleiding of ervaring is niet vereist. Volgens COS Nederland is hun training zeer de moeite waard. Participatieve methoden staan centraal. www.ica-international.org
- SIW Internationale Vrijwilligersprojecten. Jaarlijks biedt SIW ca. 1.000 projecten aan in 50 verschillende landen over de hele wereld. Een project duurt meestal 2 tot 3 weken en er nemen 10 tot 25 jongeren aan deel. SIW organiseert ook informatiemarkten over vrijwilligerswerk: www.siw.nl
- Peace Brigades. Voor mensen vanaf 25 jaar die zich in teamverband gewelddoos, samen met groepen ter plaatse, willen inzetten in gebieden met conflicten: www.peacebrigades.org
- Working Abroad (voorheen Voluntary Work Information Services (VWIS) is een internationaal netwerk voor vrijwilligers en projecten (wereldwijd) www.workingabroad.com
- Teaching & Projects Abroad is als Engelse organisatie al 20 jaar actief om in ontwikkelingslanden mensen en/of dieren te helpen. Jaarlijks gaan er via T&PA vrijwilligers naar 17 landen over de hele wereld naar diverse projecten: www.projects-abroad.nl
- De South African Student's Travel Service richt zich specifiek op studenten die vrijwilligerswerk willen doen. Ga op hun website www.sasts.org.za naar: Volunteer South Africa.
- Gapadvice adviseert over een zinvolle invulling van een 'gap year' of een 'sabattical', ook aan bedrijven www.gapadvice.org
- Year Out Group doet hetzelfde als Gapadvice www.yearoutgroup.org
- Habitat for Humanity International Volunteer Program helpt mensen in ontwikkelingslanden aan een huis www.habitat.org/ivp
- NgoAbroad bemiddelt en linkt mensen aan hulpverlenende organisaties uitgaande van kennis en kunde, interesse en doelen www.ngoabroad.com
- Internationale Bouworde biedt hulp op het gebied van huisvesting aan kindertehuizen, ziekenhuizen e.d. Er kan ook met kinderen worden gewerkt bv. Engelse les geven. Bouworde richt zich op jongeren tot 30 jaar www.ibo-Nederland.org, www.bouworde.be
- World Servants, een christelijke organisatie, bouwt huizen, scholen en klinieken in ontwikkelingslanden 'Bouwen aan jezelf door te bouwen voor een ander': www.worldservants.nl
- VIA biedt de mogelijkheid voor korte (2-3 weken) en lange (vanaf 3 maanden) uitzending. Korte uitzending is in groepsverband, lange uitzending is individueel vrijwilligerswerk. Zowel ontwikkelingslanden als andere landen: www.viavzw.be
- African Impact verzorgt vrijwilligersprojecten op het gebied van natuurbehoud, gezondheidszorg en onderwijs in verschillende landen in zuidelijk Afrika. African Impact zorgt voor kost en inwoning en ervaren medewerkers geven begeleiding: www.africanimpact.com
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
- Antwoord op vragen over studie, stage, vrijwilligerswerk in het buitenland: www.kamiel.info
- Zes maanden training in Denemarken + zes maanden ontwikkelingswerk in zuidelijk Afrika + 2 maanden evaluatie in Europa, Afrika, Azië of Zuid-Amerika: www.drh-holsted.org
- Met een duurzame invalshoek, gericht op studenten: www.duurzamestudent.nl
- Werken aan de wereld: www.oneworld.nl

- Diverse programma's voor jongeren van 16 tot 32 jaar, voor korte tijd (twee weken) of lange tijd (twee jaar) in diverse landen: www.togetherthere.nl
- JoHo is een belangenorganisatie voor vrijwilligers die internationale samenwerking een warm hart toedragen: www.joho.nl of kijk op www.vrijwilligerswerkinhetbuitenland.nl
- Jongeren & Missie. Als vrijwilliger naar Afrika, Azië of Latijns Amerika? www.jongerenenmissie.nl

Vrijwilligerswerk voor mensen met specifieke kennis en vaardigheden

- Voluntary Services Overseas (VSO) zendt op aanvraag van partnerorganisaties in ontwikkelingslanden beroepskrachten met relevante opleiding en werkervaring uit waarop de VSO'er voor een bescheiden lokaal inkomen bij de lokale organisatie wordt gedetacheerd. VSO ruimt een bijzondere plaats in voor organisaties op het gebied van aids-preventie: www.vso.nl. Op de website o.a. een uitgebreide lijst van beroepen waar vraag naar is.
- Centrum Ontmoeting der Volkeren (COV) zendt gemotiveerde en deskundige ontwikkelingswerkers uit naar ontwikkelingslanden. Tel. 043-4072333. E-mail: cov@tip.nl
- Project Uitzending Managers (PUM). Uitzending van senior adviseurs (50+) naar ontwikkelingslanden: www.pum.nl
- Stichting Laluz matcht kostenlos hoger opgeleide professionals en ideële organisaties voor opdrachten of functies die specifieke expertise, ervaring of drive vereisen: www.stichtinglaluz.nl
- Stichting Score is een ontwikkelingsorganisatie die sport gebruikt als middel om lokale mensen allerlei vaardigheden te leren. Ze werken in Zuid-Afrika, Namibia en Zambia met vrijwilligers van allerlei nationaliteiten: www.scorefoundation.nl
- Ook Right to Play gebruikt sport als medium voor ontwikkelingswerk: www.righttoplay.com
- Horizon Holland verleent medische en agrarische hulp aan projecten in ontwikkelingslanden en incidenteel ook noodhulp: www.horizonholland.org
- United Nations Volunteers: www.unv.org
- Nederlandse katholieke missionaire organisatie voor ontwikkelings samenwerking die regelmatig vrijwilligers zoekt: www.cmc.nu
- Voor vakspecialisten (30+) die vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika willen doen: www.sasts.org.za

Vrijwilligerswerk gecombineerd met reizen

- Stichting Commundo. Wie graag in groepsverband als vrijwilliger reist en werkt kan contact opnemen met Commundo in Amersfoort: www.commundo.nl
- Livingstone organiseert werkvakanties en vrijwilligerswerk in ontwikkelingslanden, o.a. in Zuid-Afrika: www.1st.nl
- Travel Active bemiddelt voor vrijwilligers, tegen betaling: www.travelactive.nl
- Fair Ground Sessions (www.fairgroundsessions.nl) is betrokken bij het vrijwilligersprogramma 'Work and play' van Dreamcatcher: www.dreamcatcher.co.za
- Sondela (www.sondela.nl) is ook betrokken bij het vrijwilligersprogramma 'Work and play' van Dreamcatcher.
- Activity International bemiddelt voor vrijwilligerswerk en reizen in het buitenland o.a. in Zuid-Afrika: www.activityinternational.nl

Vacaturebanken voor vrijwilligerswerk

- www.clubvan2000.nu is een vacaturebank voor starters en studenten voor vrijwilligerswerk, stageplaatsen en afstudeerprojecten.
- www.u-pi.nl is een volledig geautomatiseerd systeem dat potentiële vrijwilligers matcht met maatschappelijke organisaties.
- www.vrijwilligerscentrale.nl is een grote landelijke database.
- www.freeflex.nl bemiddelt in korte vrijwilligersklussen.
- www.idealist.nl geeft o.a. informatie over vacatures voor vrijwilligers.

Algemene informatie over vrijwilligerswerk

- www.vrijwilligerswerk.pagina.nl is een startpagina over vrijwilligerswerk.
- www.vrijwilligersplein.nl biedt achtergrondinformatie en een wegwijzer.
- www.vrijwilligerswerk.nl/web/show geeft informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland ga naar: Zoek wereldwijd. Op deze pagina wordt een keuze per land aangeboden met links naar diverse websites.
- www.nov.nl is een branchenetwerk voor vrijwilligersorganisaties.
- www.vrijwilligers.nu is een informatiebron over vrijwilligerswerk.
- www.civiq.nl bevat informatie over vrijwilligerswerk in Nederland.
- www.xplore.nl geeft informatie over uitwisseling naar ontwikkelingslanden en subsidiemogelijkheden.

- ambassade.pagina.nl is een startpagina voor informatie van ambassades.
- www.ericc.org is een Europese koepel van jongereninformatiepunten.
- www.eurodesk.org biedt een jongerengids van de Europese Unie

Vrijwilligerswerk vanuit België

- Geneeskunde voor de Derde Wereld / Médecine pour le Tiers Monde zendt geneeskundigen en verpleegkundigen uit: www.g3w.be
- Vlaamse tak (www.VIAvzw.be) van twee wereldwijde netwerken: SCI (Service Civil International www.sciint.org) en ICYE (International Cultural Youth Exchange).
- Vredeseilanden werkt vooral aan het leefbaar maken van het platteland. Vrijwilligers vanaf 23 jaar: www.vredeseilanden.be
- World Education Programme WEP. Van 18 tot 35 jaar: www.wep.org
- Vlaams noord-zuid portaal van de Vlaamse Noord-Zuidbeweging 11.11.11: www.11.be
- Het JongerenPuntBuitenland JINT verstrekt informatie over mogelijkheden voor vrijwilligerswerk, uitwisseling, studie en stage en over het doen van inleefprojecten in het Zuiden: www.jint.be
- Her en Der vraagt assistentie van handige 30-plussers bij technische, sociale en ecologische projecten www.herender.be
- Broederlijk Delen ondersteunt groepen in het Zuiden die zelf werken aan hun toekomst en zoekt vrijwilligers voor 6 maanden tot 1 jaar. Maar ze organiseren ook zgn. 'inleefreizen' voor leerkrachten en anderen - ook jongeren - van 2-3 weken www.broederlijkdelen.be Zie ook www.bouworde.be

4 VRIJWILLIGERSWERK BIJ OF VIA PARTNERORGANISATIES VAN DE STICHTING PROJECTEN ZUID-AFRIKA – SOUTH AFRICA FOUNDATION

NB Wij bemiddelen NIET voor studie, stage of uitwisseling.

Wij vragen van kandidaat-vrijwilligers:

- a) CV in het Engels
- b) Verklaring van goed gedrag
- c) Informatie in het Engels over:
 - x Wanneer beschikbaar en voor hoe lang.
 - x Beoogde doelgroep (kinderen/jongeren + leeftijd). Keuze moet gebaseerd zijn op kennis en ervaring.
 - x Onderwerp (creatief, computers, sport, ...). Keuze moet gebaseerd zijn op kennis en ervaring.
- d) Voldoen aan de volgende eisen:
 - x Tenminste 21 jaar oud.
 - x Beschikken over enthousiasme, geduld en flexibiliteit.
 - x Beschikken over kennis en kunde die kan worden overgedragen aan mensen in Zuid-Afrika.
 - x Zelf alle kosten dragen incl. reis en verblijf. Indicatie: retourticket Amsterdam/Kaapstad kost 800-1.000 Euro. Verblijfkosten 400-500 Euro per maand.
 - x Verzekeringen zijn voor rekening en risico van de vrijwilliger. Voor informatie over verzekeringen zie onder 5.
 - x Minimumverblijfsduur hangt af van ontvangende organisatie maar denk aan tenminste 2-4 weken.

Een overzicht van de organisaties en scholen waar wij mee samenwerken staat op de pagina partners op onze website.

5 OVERIGE INFORMATIE VOOR VRIJWILLIGERS DIE NAAR (ZUID-)AFRIKA GAAN

Vorbereiding op een verblijf in het buitenland

Lees ter voorbereiding:

- 'Vrijwilligers in het buitenland: een vraagbaak van Annebeth Vis. ISBN 978-90-68325973. Dit boekje is verkrijgbaar bij www.kit.nl/publishers. Met veel praktische informatie, do's en don'ts interviews en ervaringen en een handige adressenlijst.
- Hoe word ik vrijwilliger in het buitenland? Door Marcel Gansevoort. Uitgegeven door Lannoo. Met adressen, tips, foto's en verhalen van vrijwilligers.

Waarom vrijwilligerswerk doen?

Iedereen heeft zijn eigen beweegredenen om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Realiseer je dat **jij** degene bent die anders is en dat je gast bent. Ga dus niet vooroplopen maar respecteer de mensen waar je mee werkt en laat hen de touwtjes in handen houden.

Cadeautjes

Strooi niet met cadeautjes - dat staat 'koloniaal' - maar geef meegebrachte materialen (of geld dat je hebt ingezameld) aan de organisatie of het project waar je gaat helpen. Of regel iets via de Stichting Projecten Zuid-Afrika. Wij hebben zowel in Nederland als in Zuid-Afrika een bankrekening. Bedenk dat het beter voor de economie is als materialen in het ontwikkelingsland zèlf worden gekocht.

Cultuur

Leer iets over de cultuur van het land waar je naartoe gaat.

Wij raden iedereen die voor enige tijd in (Zuid-)Afrika wil gaan wonen en/of werken aan om wat meer te leren over de Afrikaanse cultuur omdat deze totaal anders is dan de Nederlandse of de Belgische cultuur.

- Het Institute of Cultural Affairs (ICA) heeft een trainingsprogramma voor vrijwilligers waarin participatieve methoden centraal staan. Voor meer informatie: www.ica-international.org
- De Stichting Ontmoet Afrika/Meet Africa organiseert inburgeringscursussen voor Nederlanders die naar een land in Afrika gaan. Meer informatie www.ontmoetafrika.nl

Verzekeringen

Meestal reis en werk je als vrijwilliger voor eigen rekening en risico. Zorg voor een deugdelijke verzekering tegen aansprakelijkheid, ziektekosten en ongevallen. Er zijn diverse lang-op-reis verzekeringen voor reizigers en studenten die ook geschikt zijn voor mensen die vrijwilligerswerk gaan doen.

Enkele voorbeelden: de Europeesche: www.europeesche.nl, Elvia Globetrotter:

www.wereldreizigersverzekering.nl en de ISIS-reisverzekering Activity International: www.go-isis.nl

Visum

Met een Nederlands paspoort kun je in Zuid-Afrika voor een verblijf korter dan drie maanden met een **toeristenvisum** volstaan dat bij aankomst door de douane wordt verstrekt. Geef op het formulier dat je bij aankomst moet invullen dat je **als toerist** komt. Voor een langer verblijf kan het beste een **vrijwilligersvisum** worden aangevraagd. Informatie daarover is te krijgen bij de Zuidafrikaanse Ambassade in Den Haag, tel. 070-3924501, e-mail: info@southafrica.nl of op de website van het Nederlandse Consulaat in Kaapstad: www.dutchconsulate.co.za

Voor een verblijf in een ander land: neem contact op met de ambassade of het consulaat.

Wijs op reis

Een boekje met algemene reisinformatie is te vinden op www.wijsopreis.nl

Ga voor informatie over gezondheid naar: www.gezondopreis.nl of www.KLMhealthservices.nl

Backpacking

Een handzaam gidsje onder de titel **Coast to Coast**: your guide to backpacking in Southern Africa, met informatie over goede en goedkope overnachtingsadressen, autohuur, openbaar vervoer is verkrijgbaar bij een 'Tourist Information Office' in Zuid-Afrika.

De **Baz Bus** is een 'hop-on-hop-off' busdienst langs backpackers in Zuid-Afrika: www.bazbus.com

Autohuur in Zuid-Afrika

Een auto huren voor langere tijd is in Zuid-Afrika zeer duur (ca. €1.000- €1.500 per maand). Voor diegenen die langer blijven dan twee maanden is 'rental purchase' te overwegen: een auto kopen en voor vertrek weer verkopen tegen een vooraf afgesproken prijs. Websites: www.driveafrica.co.za, www.drivesouthafrica.co.za, www.aroundaboutcars.com, www.pender.co.za

Meer lezen over vrijwilligerswerk

[Better Care Network Netherlands](http://www.bettercarenetwork.nl) geeft de folder 'Vrijwillig werken met kinderen en dan?' uit. Een aanrader!

Hoewel het geen Nederlandse of Belgische website is willen we toch verwijzen naar de Britse site van VSO waar veel informatie over vrijwilligerswerk in het buitenland te vinden is die gratis kan worden gedownload. Kijk op de pagina Resources: www.vso.org.uk

Cartoon

Tot slot een cartoon van Jongenfrij (meer op hun website: www.jongenfrij.nl)



6 INFORMATIE OVER DE STICHTING PROJECTEN ZUID-AFRIKA

Meer informatie over het werk van de Stichting Projecten Zuid-Afrika (SPZA) staat op de website www.spza.org

Daar vind je ook een [folder](#) en onze [jaarverslagen](#).

TRIODOS rekeningnummer 0390 4376 03
IBAN : NL51 TRIO 0390 4376 03 BIC/SWIFT: TRIONL2U

Via de [NationaleGoedeDoelenTest](#) kun je veilig online geven.

Blij met deze lijst?

Doe 1-2-3 iets terug:

1. Bel 0900-4357667
2. Kies: 190#
3. Verbreek de verbinding

Je hebt nu € 1,30 gedoneerd aan de Stichting Projecten Zuid-Afrika
Hartelijk dank!

OF

Start een online actie
door een eigen actiepagina te maken.
Dat kan in drie simpele stappen:

1. ga naar <http://projectenzuidafrika.geef.nl/>

2. klik op 'Kom in actie', registreer en maak een actiepagina aan

Bedenk een leuke, prikkelende en aansprekende naam voor je actie en vertel precies wat je gaat doen. Je kunt ook een foto uploaden of filmpje.
Vermeld het streefbedrag dat je denkt op te halen.

3. Klik op 'bewaren' en je actie staat meteen online

Dank voor je steun!

